

ПРИНЯТО:
на заседании Педагогического совета
Протокол № ____
« ____ » _____ 20 ____ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 257

И.В.Саяпина
Приказ № ____ от ____ 20 ____ г.

СОГЛАСОВАНО:
Родительский комитет
Протокол № ____
от « ____ » _____ 20 ____ г.

**Режим дня
на холодный период
I младшая группа**

Мероприятия	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность детей	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам	9.00 – 9.18
Самостоятельная деятельность детей	9.18– 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка	10.20– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30 -16.02
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.02-16.11 16.11-16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00