

ПРИНЯТО:
на заседании Педагогического совета
Протокол № ____
« ____ » _____ 20 ____ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 257

И.В.Саяпина
Приказ № ____ от ____ 20 ____ г.

СОГЛАСОВАНО:
Родительский комитет
Протокол № ____
от « ____ » _____ 20 ____ г.

**Режим дня
на холодный период
подготовительная группа**

Мероприятия	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Игры	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50 – 10.55
Прогулка	10.55– 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20– 12.50
Сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 -16.30
Организованная образовательная деятельность	16.30-16.50
Чтение художественной литературы (при отсутствии ООД)	16.50-17.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10 – 19.00