

ПРИНЯТО:  
на заседании Педагогического совета  
Протокол № \_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 257  
\_\_\_\_\_  
И.В.Саяпина  
Приказ № \_\_\_\_ от \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

СОГЛАСОВАНО:  
Родительский комитет  
Протокол № \_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**Режим дня  
на холодный период  
средняя группа**

| <b>Мероприятия</b>  | <b>Время</b>           |
|---|------------------------|
| Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей     | 7.00 – 8.21            |
| Утренняя гимнастика   | 8.21 – 8.27            |
| Подготовка к завтраку, завтрак                              | 8.27 – 8.47            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                    | 8.47 – 9.00            |
| Организованная образовательная деятельность( по подгруппам) | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                    | 9.40-10.20             |
| Второй завтрак  | 10.00 – 10.20          |
| Прогулка  | 10.25– 12.10           |
| Подготовка к обеду, обед                                    | 12.10– 12.40           |
| Сон   | 13.40 – 15.00          |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры                 | 15.00 – 15.25          |
| Игры, самостоятельная деятельность                          | 15.25 -16.15           |
| Чтение художественной литературы                            | 16.15-16.30            |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник                  | 16.30 – 16.55          |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                 | 16.55 – 19.00          |