

ПРИНЯТО:
на заседании Педагогического совета
Протокол № ____
« ____ » _____ 20 ____ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 257

И.В.Саяпина
Приказ № ____ от ____ 20 ____ г.

СОГЛАСОВАНО:
Родительский комитет
Протокол № ____
от « ____ » _____ 20 ____ г.

**Режим дня
на холодный период
старшая группа**

Мероприятия	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.25 9.35-9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.55-10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.30
Прогулка	10.30– 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10– 12.40
Сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 -16.15
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.15-16.35
Чтение художественной литературы (при отсутствии ООД)	16.15-16.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00